

#HIVER2022

 **Luysenbéarn**  
communauté de communes

# AJELUNDA

ARZACQ / GARLIN  
/ SERRES-CASTET



[www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)

# MODE D'EMPLOI DES ESPACES JEUNES

Pour les collégiens du territoire

## LES 3 POLES

Dans le cadre de la politique communautaire en faveur de la jeunesse, **3 espaces jeunes vous accueillent sur le territoire à Arzacq, Garlin et Serres-Castet.**



La coopération entre les acteurs opérationnels permet **de proposer aux jeunes de 11 à 15 ans une offre d'animation importante et de qualité.**

L'Espace Jeunes constitue un véritable espace de loisirs, d'échange, de rencontre, d'écoute, d'information et de prévention répondant à des objectifs éducatifs précis :

- **Contribuer au développement personnel et à la socialisation des jeunes**
- **Permettre aux jeunes de s'approprier leur environnement en tant que citoyen d'un territoire**
- **Sensibiliser les jeunes aux questions de santé et d'exclusion**

Ces Espaces Jeunes sont encadrés par du personnel qualifié et déclaré auprès du Service départemental à la Jeunesse, à l'Engagements et au Sports.

Durant l'année scolaire 2021-2022, les Espaces Jeunes du territoire sont **ouverts durant les vacances scolaires, sauf celles de Noël, selon 5 formats d'activité : journée, après-midi, après-midi/soirée, stage & séjours** (suivant le contexte sanitaire).



**Un protocole sanitaire est mis en place au sein de chaque structure dans le respect du cadre réglementaire relatif aux Accueils Collectifs de Mineurs.**

**En fonction de l'évolution sanitaire et des annonces gouvernementales, les conditions d'accueil pourraient être modifiées. En cas d'annulation des sorties, un plan B est prévu !**



## CRITERES DE PRIORITE

L'accueil est réservé en **priorité aux jeunes actuellement collégiens résidents et/ou scolarisés sur le territoire intercommunal.** Au regard de la situation sanitaire, afin d'éviter le brassage des jeunes sur le territoire, **vous devrez prioritairement inscrire votre(vos) enfant(s) aux activités de l'Espace Jeunes correspondant au territoire de leur collège ou au territoire d'habitation.** Merci de votre compréhension.

# COMMENT M'INSCRIRE ?

## ETAPE 1

Je clique sur le lien de pré-inscription de l'Espace Jeunes de mon secteur sur [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr) **ou** je contacte directement l'Espace Jeunes par téléphone (voir dernière page)

## ETAPE 2

Je retourne par mail et dans les délais impartis les documents obligatoires **ou** je les dépose dans la boîte aux lettres de l'Espace Jeunes.

## ETAPE 3

Je reçois un mail me confirmant l'inscription **ou** le positionnement sur la liste d'attente.

## DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- Fiche d'inscription unique pour les 3 Espaces Jeunes
- Allocataires - Attestation de quotient familial CAF-MSA / attestation ATL CAF ou bon vacances MSA
- Non allocataires - le dernier avis d'imposition

## ANNULATION & MODIFICATION DES INSCRIPTIONS

Toute absence non signalée par écrit (par bulletin de modification) 5 jours à l'avance sera due, sauf sur délivrance d'un certificat médical ou d'un justificatif de cas de force majeure.

Pour éviter toute dérive d'annulations multiples et les problèmes de logistique afférents, il ne sera toléré que **2 annulations maximum** (hors maladie avec certificat).

## TARIFS

Une tarification harmonisée prenant en compte les revenus des familles est également définie sur l'ensemble des Espaces Jeunes.

	A	B	C	D	E	F	G*	H*
Bénéficiaires Aide au Temps Libre CAF	2 €	4 €	4 €	8 €	11 €	14 €	3 €	6 €
Bénéficiaires bons vacances MSA	1,25 €	3,25 €	2,50 €	6,50 €	9,50 €	12,50 €	2,25 €	5,25 €
<b>QUOTIENT FAMILIAL</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G*</b>	<b>H*</b>
< 900	4 €	6 €	6 €	10 €	13 €	18 €	4 €	8 €
901-1150	5 €	8 €	8 €	12 €	15 €	20 €	4 €	8 €
1301-1550	6 €	10 €	10 €	14 €	17 €	23 €	5 €	10 €
1551-2800	7 €	12 €	12 €	16 €	19 €	25 €	5 €	10 €
> 2801	9 €	15 €	16 €	20 €	23 €	29 €	8 €	14 €

\*Tarifs/demi-journée

# ESPACE JEUNES

## ARZACQ

Pré-inscription sur [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)  
ou par téléphone (cf. dernière page)



### MARDI 15 FÉVRIER

JOURNÉE /

#### Winter Games #1 - Journée neige (AirBoard - raquettes)

Encadrée par Espace Sport Aventure

Cette semaine placée sous le signe des JO d'Hiver débute par une grande bouffée d'air pur en montagne où tu goûteras aux plaisirs de la balade en raquettes et de la glisse fun, avec l'airboard, une luge gonflable ! Sensations et fous rires garantis !

🕒 7h45 - 18h30 € **TARIF E**

### MERCREDI 16 FÉVRIER

#### APRÈS-MIDI / #100% loft

Profite librement des équipements à l'Espace Jeunes (Switch, Baby-foot, fléchettes, ping-pong, jeux de société, moly, ballons...). Tu peux aussi apporter tes jeux, tes Mangas, tes BD ! L'occasion de chiller avec tes potes ou à la rencontre d'autres ados !

🕒 13h30 - 18h € **GRATUIT**



### JEUDI 17 FÉVRIER

APRÈS-MIDI - SOIRÉE /

#### Winter Games #2 - Handisport & raclette

En partenariat avec le Comité Handisport 64

Sportif ou pas... Tu découvriras en t'amusant le handisport au travers de disciplines des JO d'Hiver, comme le curling, et le plus ancien handisport, le basket fauteuil. Pas besoin d'être basketteur ou basketteuse pour le pratiquer ! Après l'effort, le réconfort avec l'incontournable raclette hivernale !

🕒 13h30 - 22h € **TARIF C**



### VENDREDI 18 FÉVRIER

APRÈS-MIDI /

#### Winter Games #3 - Retransmission JO, tournoi switch & crêpes party

Les JO d'Hiver touchant à leur fin, tu pourras encourager les français dans les dernières épreuves et affronter toi-même tes potes lors d'un tournoi switch avec le tout nouveau jeu "Instant Sports Winter Games" (7 sports d'hiver) ! Et pour agrémenter le tout : régale-toi avec des crêpes confectionnées par le groupe !

🕒 13h30 - 18h € **TARIF A**



## MARDI 22 FÉVRIER

### JOURNÉE / #100% t'es free, t'as tout compris !

Gère ta journée, gère ton budget ! Toi qui es en plein quête de liberté, nous te laissons décider avec le groupe de votre journée (activités, repas...) en toute responsabilité ! Minibus à disposition, donc déplacements possibles sur Pau, Lescar...

🕒 9h30 - 18h (accueil possible à partir de 8h30) € **TARIF D**

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE** (pour les + de 12 ans et 2 mois)

## MERCREDI 23 FÉVRIER

APRÈS-MIDI - SOIRÉE /

### #Espace Jeunes Comedy Club

Cette période n'est pas vraiment drôle... Offre-toi une parenthèse de rires, en imitant et en regardant les stars de stand-up que tu adores !

Au programme : Jeu stand up/impro & Burger Quiz

Concours de Burger ! Cuisine ton burger à ta sauce !

Soirée canap' à regarder sur grand écran les artistes humoristes de ton choix...

De quoi t'ambiancer avec tes potes !

🕒 14h - 22h € **TARIF C**



## JEUDI 24 FÉVRIER

APRÈS-MIDI /

### #100% Game (Escape Game & jeux de rôle)

L'Espace Jeunes se transforme en Escape Game, animé par Evad Story, le réseau d'Escape Game mobile en France! Tout part d'une histoire... De celle que vous allez vivre par équipes, un moment exceptionnel d'évasion ! L'après-midi Game se poursuit avec des jeux de rôle : le fameux Loup-Garou & Undercover !

🕒 13h30 - 18h € **TARIF B**



## VENDREDI 25 FÉVRIER

### JOURNÉE / #Vis ma vie de Pompier

En partenariat avec le Centre de Secours d'Arzacq

Tu rêves de devenir Pompier ou Jeune Sapeur-Pompier pour commencer ?

Cet univers t'intéresse, te fascine ? ... Pendant 1 journée, les pompiers arzacquois t'ouvrent leurs portes : ils te feront visiter la caserne, les camions, échangeront avec toi et t'initieront aux gestes de secours !

Au menu du midi : repas "spécial pompier" à base de pâtes !

🕒 9h30 - 18h (accueil possible à partir de 8h30) € **TARIF C**



# ESPACE JEUNES

## GARLIN

Pré-inscription sur [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)  
ou par téléphone (cf. dernière page)

### MARDI 15 FÉVRIER



APRÈS-MIDI /

#### #Concours de crêpes & de sports d'hiver

Viens passer ton après-midi à l'espace jeunes avec tes copains ! Au programme : compétition de switch avec un jeu de sports d'hiver, en cette semaine des JO, et un goûter gourmand avec des crêpes !

🕒 13h30 - 18h € TARIF A

### MERCREDI 16 FÉVRIER

APRÈS-MIDI /

#### #Tournois de babyfoot & smoothie

La compétition est lancée! Viens défier tes amis et l'équipe d'animation autour d'un tournoi de babyfoot, en solo ou en équipe ! Entre les matchs on se réglera avec des smoothies!

🕒 13h30 - 18h € TARIF A



### JEUDI 17 FÉVRIER



JOURNÉE /

#### #Marche comme tu glisses

Encadré par Espace Sport Adventure

Tu aimes la glisse et la neige? Cette sortie est pour toi! Nous passons la journée à la montagne, nous nous déplacerons en raquettes et en airboard (luge gonflable), sensations garanties!

🕒 7h45 - 18h30 € TARIF E

### VENDREDI 18 FÉVRIER

APRÈS-MIDI / #100% libre

L'espace jeunes est en accès libre à 100% cet après-midi, viens en profiter avec tes amis ! Tu peux aussi apporter tes jeux de société et de switch !

🕒 13h30 - 18h € GRATUIT

## LUNDI 21 FÉVRIER



### JOURNÉE /

#### # Tous en selle

Au Centre Équestre Atout Coeur

Nous passons la journée à Vialer, en connexion avec les poneys ! Entre jeux, travail à terre et balade, la journée sera riche en émotions.

🕒 9h - 18h € **TARIF D**

## STAGE DESSIN

En partenariat avec l'association RENC'ART

### MARDI 22 FÉVRIER

#### # À vos crayons, pâtisseries

L'espace jeune te propose un stage dessin sur deux matinées, viens partager et apprendre de nouvelles techniques de professionnel ! Puis l'après midi tu participeras à "un goûter presque parfait à l'espace jeunes", qui sera le meilleur ?



### MERCREDI 23 FÉVRIER

#### # À vos crayons, escape gameur

Deuxième matinée de dessin ! Présente tes œuvres à tes copains, nous partagerons nos avis. L'après-midi tu participeras à un escape game sur le thème d'un voleur du far west animé par "evad story". Qui sera le premier à se libérer ?



🕒 9h - 18h € **TARIF G** (par demi-journée)

## JEUDI 24 FÉVRIER



### APRÈS-MIDI / SOIRÉE

#### # Soirée raclette, jeux de société & film

Viens jouer à tes jeux de société préférés, puis nous mangerons ensemble une raclette et poursuivrons la soirée avec un film !

🕒 16h - 22h € **TARIF C**

Pré-inscription sur [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)  
ou par téléphone (cf. dernière page)

## LUNDI 14 FÉVRIER

JOURNÉE /

### #100% détente : yoga & DIY anti-stress

Une journée sous le signe de la relaxation pour bien commencer les vacances. Tu pourras profiter d'une séance de yoga matinale pour ouvrir tes chakras avant de cuisiner un délicieux repas yogitalien. L'après-midi, place à la conception d'un objet anti-stress et le dessin de mandalas colorés pour libérer ta créativité !

🕒 8h30 - 18h 📍 **TARIF C**



## MARDI 15 FÉVRIER

### APRÈS-MIDI / SOIRÉE / #Viens pousser la chansonnette

L'espace jeunes s'ambiance avec un karaoké pour se mettre en voix ! Ensuite, une raclette party pour se régaler en convivialité suivie d'un cinéma clôturé par un débat au théâtre.

🕒 13h30 - 22h 📍 **TARIF C**

## MERCREDI 16 FÉVRIER



APRÈS-MIDI /

### #Food hacks & Challenges TikTok

Viens tester les meilleurs Food Hacks pour le goûter et continuer d'enflammer TikTok avec des défis fous !

🕒 14h - 19h 📍 **TARIF A**

## JEUDI 17 FÉVRIER

### JOURNÉE / #Independance day

Aujourd'hui, toi et tes potes décidez du programme de la journée ! Attention vous devrez vous mettre d'accord et respecter un budget pour décider les activités et le repas...

🕒 8h30 - 18h 📍 **TARIF C**



## VENDREDI 18 FÉVRIER

JOURNÉE /

### #Atelier couture recyclage

En partenariat avec l'association En Maille Au Thé

Deviens un AS du sur-mesure en recyclant, transformant ou customisant un ancien vêtement ! Viens aussi apprendre à te servir d'une machine à coudre (si tu es déjà un expert tu pourras nous apprendre d'autres techniques !). L'après-midi, en fonction de ton niveau et si tu as terminé ton projet principal, tu pourras réaliser un tote-bag, coudre à la main ou réaliser un attrape rêves.

🕒 8h30 - 18h 🇪🇺 **TARIF D**



## LUNDI 21 FÉVRIER

JOURNÉE /

### #Raquettes & Snow Art à la montagne !

Encadré par un accompagnateur de haute montagne de la Vallée d'Ossau.

Une journée pour respirer l'air pur de nos montagnes avec une balade en raquette suivie de la réalisation de sculptures sur neige !

🕒 9h30 - 19h 🇪🇺 **TARIF E**



## MARDI 22 FÉVRIER

JOURNÉE / #Multisport & Escape Game

Viens découvrir des sports dernière génération dans l'immense complexe sportif indoor et outdoor Rugby park à Idron ! L'après-midi ce sont tes neurones qui vont travailler pour résoudre des énigmes et peut-être parvenir à t'échapper...

🕒 8h30 - 18h 🇪🇺 **TARIF E**

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE** (pour les + de 12 ans et 2 mois)

## MERCREDI 23 FÉVRIER

JOURNÉE /

### #Harry Potter day

Qui est le plus grand sorcier de tous les temps ? Si tu es fan d'Harry Potter et sa bande, viens jouer au Choixpeau, créer des objets d'apprentis sorciers, préparer et déguster un incroyable et gargantuesque festin comme à Poudlard. Tu devras prendre des forces pour affronter les moldus au Quidditch !

🕒 8h30 - 18h 🇪🇺 **TARIF C**



Pré-inscription sur [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)  
ou par téléphone (cf. dernière page)

## JEUDI 24 FÉVRIER

APRÈS-MIDI / SOIRÉE

### #Atelier cuisine Anti Gaspi & soirée jeux

En partenariat avec l'association Voyage Alimentaire

Viens apprendre les gestes simples pour une cuisine sans gaspillage alimentaire, le tout avec les astuces d'un chef cuisinier ! Après t'être régalé tu pourras jouer à plusieurs jeux qui seront proposés par les animateurs.

🕒 13h30 - 22h 🇺🇸 **TARIF C**



## VENDREDI 25 FÉVRIER



JOURNÉE /

### #Initiation au street-art

Avec l'intervention de Samkokail

Viens apprendre les origines et les techniques du street art. C'est à la fois un mouvement artistique et un mode d'expression dans l'espace public. Tu pourras à ton tour t'exprimer en réalisant une œuvre d'art urbain !

🕒 8h30 - 18h 🇺🇸 **TARIF D**

# INFORMATION & PREVENTION

## LA MEDITATION, POUR VOUS LES ADO !

Une interro de maths qui approche, une rupture amoureuse, une dispute avec les parents à propos de la prochaine soirée, du mal à dormir... Pas tous les jours facile, la vie d'ado ! **Comment vous aider à jongler avec tous ces soucis ?**

Aujourd'hui, la méditation, tout comme le yoga, est l'une des méthodes les plus utilisées. **Des études scientifiques confirment les effets très bénéfiques sur la santé, les apprentissages, sur le mental et sur le comportement.**

Les Ados qui pratiquent la méditation quotidiennement se disent :



**ÊTRE**

plus concentrés, mieux dans leur corps, moins submergés par la peur des interrogations, contrôles et examens...



**AVOIR**

une meilleure gestion de leurs émotions, une meilleure écoute des autres avec des dialogues plus sereins...

## CHAINES YOUTUBE POUR MEDITER GRATUITEMENT



- **La méditation du Geek** va vous faire voyager dans l'univers des mangas, des jeux vidéo, des films et des séries
- **Ados sérénité** - initiation à la méditation



## APPLICATIONS SMARTPHONE

- **Petit Bambou**
- **7Mind & Les Antisèches** de Jonathan Lehmann



## LIVRES

- **La méditation pour les ados & leurs parents** - Eline Snel célèbre auteure du livre « Calme et attentif comme une grenouille »
- **Petit guide de méditation pour ados** - Amy Saltzman



Tu habites ou tu es collégien - cette année scolaire 2021-22 - sur le territoire de la Communauté de communes des Luys en Béarn ?

**3 ESPACES JEUNES** (Arzacq, Garlin et Serres-Castet) t'ouvrent leurs portes !

Inscris-toi aux activités sur l'espace jeunes le plus proche de ton collège ou de ton lieu d'habitation via le site : [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr)

### ESPACE JEUNES **ARZACQ**

Pôle jeunesse CCLB  
07 87 21 01 38 /  
animationjeunesse@cclb64.fr

### ESPACE JEUNES **GARLIN**

Syndicat des écoles de la Région de Garlin  
05 59 04 78 64 /  
service.animation@sivosgarlin.fr

### ESPACE JEUNES **SERRES-CASTET**

Centre Social Alexis Peyret  
05 59 33 11 66 /  
espacejeunes@csap.fr



Retrouvez-nous sur **AnimJeunesCCLB64**